

AUSBILDUNGSLEITUNG

Martina Weickel verbrachte nach ihrem ersten juristischen Staatsexamen an der Freien Universität in Berlin fünf Jahre in Indien. Sie hat dort an verschiedenen Instituten (Trivandrum, Jaipur, Rischikesh, Dharamsala und Varanasi) Yoga und Meditation erlernt. Ihre Yogalehrerausbildung im Klassischen Yoga hat sie in Bombay am ältesten Yoga Institut der Welt (The Yoga Institute) bei Dr. Jayadeva Yogendra absolviert. Nachfolgend leitete sie dort Workshops für Herzranke, Menschen mit Atembeschwerden, Diabetiker, Menschen mit Rückenbeschwerden, Workshops für Schwangere, und „Yogaseminare“ Stress-Management für Führungskräfte“. Kenntnisse aus zahlreichen Yogafortbildungen in Encinitas, Kalifornien sind in den Unterricht integriert.

Seit 2002 bildet sie in dem von ihr gegründeten Sadhana Yoga Institut in Mannheim YogalehrerInnen im Klassischen Yoga aus. Sie ist Yogalehrerin BDY /EYU.

Das Sadhana Yoga Institut bietet zudem Weiterbildungen für YogalehrerInnen an, kurze Intensive Teacher Trainings in englischer Sprache für ausländische TeilnehmerInnen, eine Ausbildung zum Yogacoach und eine Fortbildung, wie man selbst lernt, YogalehrerInnen auszubilden. Die persönliche Weiterentwicklung kann durch Coachings auf der Basis der Gewaltfreien Kommunikation® nach Dr. Marshall Rosenberg intensiviert werden.

Bisher sind drei Filme zusammen mit Vika Jagucanskyte entstanden: Something wonderful has happened, Und sonntags essen mit Mutter Theresa und The children of the kingfisher.

2014 erschien das Buch „Yogatherapie. Heilwendungen für Körper, Geist und Seele“ im Goldmann Verlag. 2019 das Buch „Von der Oma zum Om“.

INFO

Beginn:
26.Oktober 2019

Ausbildungsort: SADHANA YOGA INSTITUT

Martina Weickel
Obere Riedstr. 32
68309 Mannheim

Information:
Martina Weickel
0621 – 72 45 312
mahatina@gmx.de

Kosten:
230 € monatlich über 12 Monate

Die Ausbildung im 2. Jahr vermittelt fundierte Kenntnisse und Erfahrungen im Klassischen Yoga. Die Integration dieser Kenntnisse in den Alltag ermöglicht den TeilnehmerInnen, in ihr volles Potential hineinzuwachsen. Im Vordergrund steht die eigene spirituelle Entwicklung.

Die Ausbildung orientiert sich an den Prinzipien der Gewaltfreien Kommunikation® nach Marshall Rosenberg. Auch YogalehrerInnen aus anderen Yogaschulen können teilnehmen. Die Ausbildung kann aber auch zum persönlichen Intensivstudium genutzt werden. Klassisches Yoga steht für den tiefen Drang nach Veränderung von Werten, Motivationen und innerer Haltung.

CLASSICAL YOGA

AUSBILDUNG

Teacher Training

Oktober 2019 bis September 2020

2. Ausbildungsjahr



SADHANA YOGA INSTITUT
AUS- UND WEITERBILDUNGEN IM CLASSICAL YOGA & COACHING
MARTINA WEICKEL
MANNHEIM, GERMANY
www.Classical-Yoga.de

INHALT DER AUSBILDUNG

- Coaching Ausbildung 2 WE
- Yogatherapie Weiterbildung 3 WE
- Methodenlehre Stimme und Sprache
- Thoughts on Patanjali
- Selbstentwicklung als Yogalehrerin
- Abschluss und Zertifikat

Im zweiten Ausbildungsjahr wird das Wissen und die Erfahrung vertieft und intensiviert. Am Ende gibt es ein Zertifikat über 420 UE (1. und 2. Ausbildungsjahr zusammen). Im 2. Ausbildungsjahr enthalten sind eine Coaching Ausbildung und eine Yogatherapie Weiterbildung. Beides wird auf dem Zertifikat vermerkt. Die dreijährige Ausbildung mit 525 UE ist mit der Ausbildung des BDY gleichgestellt.

Die Wochenenden können auch einzeln als Weiterbildung gebucht werden für einen Betrag von 255 €.



Gangaji, am heiligen Fluss in Rishikesh

Coverfoto: Mary, 6 Jahre alt in ihrer zweiten Stunde als Yogalehrerin. Eine sehr gute Yogalehrerin aus der Joybell Singh School in Dehra Dun.

1. WE	26./27. Okt.	2019	Yogatherapie Ausbildung WE 1 - Inhalt auf Extra Flyer
2. WE	23./24. Nov.	2019	Coaching Ausbildung WE 1 – Inhalt auf Extra Flyer
3. WE	25./26. Jan.	2020	Yogatherapie Ausbildung WE 2 – Inhalt auf Extra Flyer
4. WE	22./23. Feb.	2020	Methodenlehre, Unterrichtsgestaltung – Stimme und Sprache im Unterricht, Intuition, Leadership
5. WE	28./29. März	2020	Coaching Ausbildung WE 2 – Inhalt auf Extra Flyer
6. WE	25./26. April	2020	Asanas als Erfahrungsfeld, die vier bhavas und ihre Auswirkung in den Yogahaltungen
7. WE	24./25. Mai	2020	Selbstentwicklung als Yogalehrerin mit Heldenreise, The hero's journey, heldenhaften asanas und Selbstständigkeit auf allen Ebenen
8. WE	27./28. Juni	2020	Yogatherapie Ausbildung WE 3 – Inhalt auf Extra Flyer
9. WE	18./19. Juli	2020	Thoughts on Patanjali – 12 Yoga sutras aus dem online Kurs mit Reflexionen, Vertiefung und Kontemplation
10. WE	26./27. Sept.	2020	Abschluss und Neubeginn